Turnen | Erfolgreiche Landesmeisterschaft der Erwachsenen

05.05.2024 - 12:55

Foto: privat

Am vergangenen Sonntag fanden die Landesmeisterschaften für die Jugend und Erwachsenen in der Dreifelderhalle Am Wiesenweg in Brandenburg/Havel statt. Der USV war mit einem Mann und sechs Frauen am Start. Der einzige USV-Turner Matthias Krah wurde trotz kleiner Fehler in der LK 3 Landesmeister. Die Frauen standen ihm im zweiten Durchgang nicht nach. So belegte Franziska Kirsten in der zweithöchsten Leistungsklasse LK 2 einen hervorragenden 2. Platz. Die gleiche Platzierung erzielte Shari-Lee Hintze in der LK 3. Die anderen Turnerinnen gaben ebenfalls ihr Bestes und erreichten in den neuen Wettkampfanzügen (Vielen Dank an den USV!) die Plätze 8 bis 14. Allen Teilnehmer*innen sagen wir herzlichen Glückwunsch für die gezeigten Leistungen und den Kampfrichter*innen vielen Dank für ihren Einsatz!

Taekwondo | USV erfolgreich in Hessen

23.04.2024 - 20:02

Am vergangenen Samstag um kurz vor 10 Uhr begann das DTU Final 8 Turnier in Hessen. Der USV Potsdam Abteilung Taekwondo war mit Kämpferinnen und Kämpfern zwischen 7 und 17 Jahren am Start. Für einige von ihnen war es das größte Turnier, bei welchem sie bisher gestartet sind. Am Ende konnten 1x Bronze, 2x Silber und 3x Gold erkämpft werden. Alle sind sehr stolz auf diese Ergebnisse. Ein besonderer Dank geht an die wunderbare Betreuung durch die Trainer Nico und Paul sowie an unsere Fans.

Rugby | U10 beim Rugby Klub 03 Berlin

22.04.2024 - 21:06

Foto: privat

Bei bestem Aprilwetter zockte und spielte unsere U10 beim Einladungsturnier des Rugby Klub 03 Berlin. Von Matschepampe bis Hagel, Regen und Sonnenschein war alles dabei. Tolle Gegner, viele Spiele und super Einsatz. Wir schicken ein Danke nach Weißensee und freuen uns auf das nächste Mal.

Turnen | Gratulation zur Vermählung

22.04.2024 - 20:33

Die Abteilung Turnen gratuliert der USV-Übungsleiterin Lisa ganz herzlich zur Vermählung.

Fitness | Neuer Präventionskurs im USV

17.04.2024 - 09:22

Ab April gibt es für unsere USV-Mitglieder ein neues Angebot! Montags und donnerstags wird in der historischen Halle der Kurfürstenstraße 49 in Potsdam ein Präventionssportkurs angeboten. Das Kurskonzept richtet sich speziell an Erwachsene, die mehr Bewegung in ihren Alltag bringen wollen oder eine Ergänzung zu anderen sportlichen Bewegungen suchen. Der Kursname "Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung" ist Programm und entspricht den Qualitätskriterien des DOSB zur Vergabe des Qualitätssiegels SPORT PRO GESUNDHEIT. Die Teilnahme an diesen Kursen kann von den Krankenkassen bezuschusst werden. Ein Kurs besteht jeweils aus 10 Einheiten à 60 min und startet bei einer minimalen Anzahl von 6 Teilnehmenden. Um Anmeldung wird gebeten. Weitere Details gibt es hier .

Fußball | Trainer für 1. Männermannschaft gesucht

07.04.2024 - 19:04

Foto: privat

Die Fußballer des USV Potsdam suchen einen engagierten Trainer für die 1. Männermannschaft, die

derzeit auf dem 3. Tabellenplatz in der 1. Kreisklasse steht. Das Team besteht aus einer spannenden Mischung von jungen Talenten und erfahrenen Spielern. Eine Trainerlizenz ist für diese Position nicht erforderlich. Was wir jedoch suchen, ist jemand, der zuverlässig ist und Freude daran hat, mit Erwachsenen zu arbeiten. Du wirst die Möglichkeit haben, dein Fachwissen und deine Leidenschaft für den Fußball zu teilen und unsere Spieler auf ihrem Weg zu unterstützen. Wenn du Interesse hast und Teil unseres Teams werden möchtest, melde dich unter der E-Mail usvpotsdam.fussball@gmx.de. Wir freuen uns darauf, von dir zu hören.

Turnen | 48. Eberswalder Turnertreff

03.04.2024 - 17:49

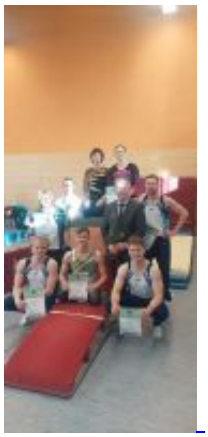
Foto: privat

Am 23. und 24. März fand die 48. Ausgabe des Eberswalder Turnertreffs statt. Da es für viele der erste Wettkampf in diesem Jahr war, war die Beteiligung groß. Der USV Potsdam war mit 4 Turnerinnen und 4 Turnern vertreten. Bei den Senioren belegte unsere älteste Teilnehmerin Judith in der AK 70 den ersten Platz. Ebenso konnte Tina in der AK 30 einen sicheren Sieg einfahren. Nach jahrelanger Wettkampfpause erreichte in der AK 45 Rico einen sehr guten 2. Platz. Bei den Erwachsenen konnten sich Leon und Jonas in der EK 3 männlich über einen 4. und 5. Platz freuen. Shari-Lee erkämpfte sich am Sonntag in der EK 3 weiblich einen 9. Platz. Herzlichen Glückwunsch allen Platzierten! Alle freuen sich schon auf den 49. Turnertreff im nächsten Jahr.

Boxen | Erfolgreiche Landesmeisterschaften für den USV

27.03.2024 - 10:11

Foto: privat

Die Landesmeisterschaften im Boxen fanden an drei Wochenenden in Frankfurt/Oder und Straussberg statt. Vom USV Potsdam gingen 12 Boxerinnen und Boxer an den Start. Von insgesamt 18 Kämpfen konnten sie 14 für sich entscheiden. Damit stellt der USV in diesem Jahr sechs Landesmeister und Landesmeisterinnen sowie fünf Vizemeister. Als bester Boxer wurde Jamil Deutrich und als beste Boxerin Lenja Fischer ausgezeichnet. Lenja Fischer und Khaled Alabdo Alkhalouf konnten sich auf direktem Weg für die Deutschen Meisterschaften qualifizieren. Herzlichen Glückwunsch an das gesamte Box-Team!