## Taekwondo | USV erfolgreich in Hessen

23.04.2024 - 20:02

Am vergangenen Samstag um kurz vor 10 Uhr begann das DTU Final 8 Turnier in Hessen. Der USV Potsdam Abteilung Taekwondo war mit Kämpferinnen und Kämpfern zwischen 7 und 17 Jahren am Start. Für einige von ihnen war es das größte Turnier, bei welchem sie bisher gestartet sind. Am Ende konnten 1x Bronze, 2x Silber und 3x Gold erkämpft werden. Alle sind sehr stolz auf diese Ergebnisse. Ein besonderer Dank geht an die wunderbare Betreuung durch die Trainer Nico und Paul sowie an unsere Fans.

## Rugby | U10 beim Rugby Klub 03 Berlin

22.04.2024 - 21:06

Foto: privat

Bei bestem Aprilwetter zockte und spielte unsere U10 beim Einladungsturnier des Rugby Klub 03 Berlin. Von Matschepampe bis Hagel, Regen und Sonnenschein war alles dabei. Tolle Gegner, viele Spiele und

super Einsatz. Wir schicken ein Danke nach Weißensee und freuen uns auf das nächste Mal.

## Turnen | Gratulation zur Vermählung

22.04.2024 - 20:33

Die Abteilung Turnen gratuliert der USV-Übungsleiterin Lisa ganz herzlich zur Vermählung.

## Fitness | Neuer Präventionskurs im USV

17.04.2024 - 09:22

Ab April gibt es für unsere USV-Mitglieder ein neues Angebot! Montags und donnerstags werden in der historischen Halle der Kurfürstenstraße 49 in Potsdam zwei Präventionssportkurse angeboten. Das Kurskonzept richtet sich speziell an Erwachsene, die mehr Bewegung in ihren Alltag bringen wollen oder eine Ergänzung zu anderen sportlichen Bewegungen suchen. Der Kursname "Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung" ist Programm und entspricht den Qualitätskriterien des DOSB zur Vergabe des Qualitätssiegels SPORT PRO GESUNDHEIT. Die Teilnahme an diesen Kursen wird von den Krankenkassen bezuschusst. Ein Kurs besteht jeweils aus 10 Einheiten von 60 min und startet bei einer

minimalen Anzahl von 8 Teilnehmenden. Voraussichtlicher Start für den Montagskurs ist der 29.04.2024 (20 – 21 Uhr) und für den Donnerstagskurs der 02.05.2024 von 20 – 21 Uhr. Um Anmeldung wird gebeten. Weitere Details gibt es hier.

## Fußball | Trainer für 1. Männermannschaft gesucht

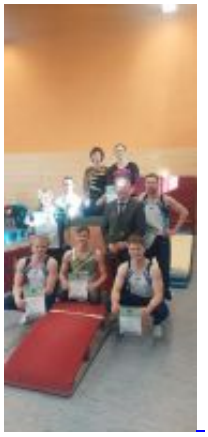
07.04.2024 - 19:04

Foto: privat

Die Fußballer des USV Potsdam suchen einen engagierten Trainer für die 1. Männermannschaft, die derzeit auf dem 3. Tabellenplatz in der 1. Kreisklasse steht. Das Team besteht aus einer spannenden Mischung von jungen Talenten und erfahrenen Spielern. Eine Trainerlizenz ist für diese Position nicht erforderlich. Was wir jedoch suchen, ist jemand, der zuverlässig ist und Freude daran hat, mit Erwachsenen zu arbeiten. Du wirst die Möglichkeit haben, dein Fachwissen und deine Leidenschaft für den Fußball zu teilen und unsere Spieler auf ihrem Weg zu unterstützen. Wenn du Interesse hast und Teil unseres Teams werden möchtest, melde dich unter der E-Mail usvpotsdam.fussball@gmx.de. Wir freuen uns darauf, von dir zu hören.

## Turnen | 48. Eberswalder Turnertreff

03.04.2024 - 17:49

 Foto: privat

Am 23. und 24. März fand die 48. Ausgabe des Eberswalder Turnertreffs statt. Da es für viele der erste Wettkampf in diesem Jahr war, war die Beteiligung groß. Der USV Potsdam war mit 4 Turnerinnen und 4 Turnern vertreten. Bei den Senioren belegte unsere älteste Teilnehmerin Judith in der AK 70 den ersten Platz. Ebenso konnte Tina in der AK 30 einen sicheren Sieg einfahren. Nach jahrelanger Wettkampfpause erreichte in der AK 45 Rico einen sehr guten 2. Platz. Bei den Erwachsenen konnten sich Leon und Jonas in der EK 3 männlich über einen 4. und 5. Platz freuen. Shari-Lee erkämpfte sich am Sonntag in der EK 3 weiblich einen 9. Platz. Herzlichen Glückwunsch allen Platzierten! Alle freuen sich schon auf den 49. Turnertreff im nächsten Jahr.

## Boxen | Erfolgreiche Landesmeisterschaften für den USV

27.03.2024 - 10:11

Foto: privat

Die Landesmeisterschaften im Boxen fanden an drei Wochenenden in Frankfurt/Oder und Straussberg statt. Vom USV Potsdam gingen 12 Boxerinnen und Boxer an den Start.  Von insgesamt 18 Kämpfen konnten sie 14 für sich entscheiden.  Damit stellt der USV in diesem Jahr sechs Landesmeister und Landesmeisterinnen sowie fünf Vizemeister. Als bester Boxer wurde Jamil Deutrich und als beste Boxerin Lenja Fischer ausgezeichnet. Lenja Fischer und Khaled Alabdo Alkhalouf konnten sich auf direktem Weg für die Deutschen Meisterschaften qualifizieren. Herzlichen Glückwunsch an das gesamte Box-Team!

# USV Potsdam | Happy Birthday USV

11.03.2024 - 14:12

Gründungsurkunde USV Potsdam e.V.

Eine Handvoll Sportler*innen haben vor 75 Jahren, am 11. März 1949 mit der Sportgemeinschaft „Landeshochschule“ den Grundstein für das gelegt, was heute der Universitätssportverein Potsdam e. V. ist. Seit dem ist viel passiert. In den folgenden Jahrzehnten wuchs der USV zu einer starken Gemeinschaft mit heute über 2.000 Mitgliedern an, die in vielen verschiedenen Abteilungen und Sportgruppen ihren Sport ausüben. Zahlreiche Menschen haben sich engagiert, viele sportliche Erfolge konnten errungen werden und auch gesellschaftliche und politische Umbrüche hat der Verein durchlebt. Heute gehört der USV Potsdam zu den größten Sportvereinen in der Potsdamer Sportlandschaft.