USV Potsdam | Neues Sportangebot Natural Movement

09.01.2022 - 20:00

Foto: privat

Im USV gibt es ab sofort ein neues Sportangebot. Die Athletik-Sportgruppe von Annalisa beschäftigt sich mit dem Fitness-Trend "Natural Movement". In den Trainingseinheiten wird die Mobilisierung und Stabilisierung des gesamten Körpers gefördert. Der Fokus liegt dabei auf natürlichen Bewegungsabläufen und deren Wiederentdeckung, verbunden mit Übungen aus Yoga und Pilates sowie kurzen und intensiven HIIT-Elementen.

Das Training findet montags 18-19 Uhr in der Turnhalle der Gerhart-Hauptmann-Schule in Potsdam West statt.

Für weitere Infos klicken Sie bitte hier.

USV Potsdam | Lilo Marschner ist Übungsleiterin des Jahres

22.12.2021 - 19:46

Foto: privat

Lilo Marschner ist Übungsleiterin des Jahres 2021. Die 85-Jährige wird damit für ihr langjähriges Engagement im USV geehrt. Wir sagen herzlichen Glückwunsch und weiterhin viel Freude mit ihrer Seniorensportgruppe am Stern!

All unseren anderen 1.800 Mitgliedern und über 100 ehrenamtlich Engagierten wünschen wir eine frohe und besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Start ins neue Sportjahr 2022! Bleiben Sie alle gesund!

USV Potsdam | Neuer Newsletter ist online

21.11.2021 - 17:52

Wir präsentieren die neue November-Ausgabe des USV-Newsletters und wünschen viel Freude beim Lesen. Gern nehmen wir ab sofort Beiträge für die nächste Ausgabe entgegen: presse@usv-potsdam.de.

Boxen | Laurens Hagen ist Deutscher Meister im Schwergewicht

16.11.2021 - 17:47

Laurens Hagen ist bei der Deutschen Meisterschaft der U22 in Weißenburg/Bayern Deutscher Meister im Schwergewicht geworden. Das 18-jährige Boxtalent fing im Boxkeller der Uni Potsdam mit dem Boxen an und trainiert inzwischen im Olympiastützpunkt in Frankfurt/Oder. Dieser Meistertitel ist der erste große Titel in Laurens sportlicher Laufbahn, die viel verspricht und für die wir ihm alles Gute wünschen.

USV Potsdam | Verein präsentiert sich im Sterncenter

16.11.2021 - 09:16

Am vergangenen Freitag und Samstag fanden im Sterncenter die vom Stadtsportbund organisierten Potsdamer Sporttage statt. Neben vielen anderen Potsdamer Sportvereinen war auch der USV mit einem Stand vertreten. Interessierte Besucher*innen kamen vorbei, um sich über unsere Sportangebote zu informieren. Großen Anklang bei großen und kleinen Gästen fand die Baseball-Mitmach-Station, bei der ein Baseball getroffen und zielgerichtet in ein Schlagnetz befördert werden musste. Die Potsdam Porcupines unterstützen mit vielen hilfreichen Tipps. Ein ganz großes Dankeschön an alle beteiligten Abteilungen und Ehrenamtlichen, die bei der Planung und Durchführung geholfen haben.

Die Potsdamer Sporttage sollen die Potsdamer*innen auf das gute Vereinsangebot in der Stadt aufmerksam machen. Sie verfolgen darüber hinaus aber auch das Ziel, die regionalen Sportvereine zusammenzubringen und deren Zusammenarbeit zu förden, um gemeinsam die Herausforderungen, die sich der Vereinslandschaft gegenwärtig stellen, anzugehen.

Schach | Alfred Nemitz bei der JEM

14.11.2021 - 20:01

Alfred Nemitz hat Mitte Oktober an der Hybrid-Jugend-Europameisterschaft teilgenommen. Ausgetragen wurde diese an 58 von der Europäischen Schachunion (ECU) zugelassenen Spielorten (Venues) mit jeweils lokalen Schiedsrichtern. Hybridschach ist eine Verbindung von Brett- und Onlineschach. Das echte Brett kann dabei parallel genutzt werden, um die aktuelle Stellung vor Augen zu haben, wie aus konventionellen Turnieren gewohnt. Die Partien wurden über die Turnierplattform Tornelo ausgetragen. In der Gruppe U10 Offen spielten 107 Kinder aus 29 Nationen, davon vier Nachwuchsspieler aus Deutschland. Alfred erreichte Platz 27 mit 5,5 Punkten aus 9 Partien.

Rugby | Mit Tabellenführung in die Winterpause

12.11.2021 - 15:49

Mit dem dritten Sieg im dritten Turnier der Hinrunde manifestieren die Damen des USV Rugby Potsdam ihre Vormachtstellung in der Division Nord-Ost. Die hervorragende Trainingsbeteiligung und die Disziplin aller Athletinnen waren das Fundament für den fulminanten Start nach langer Pause. Die Potsdamerinnen müssen in der Rückrunde noch die Turniere in Hamburg und Kiel bestreiten, um sich für das Qualifikationsturnier für die Deutsche Meisterschaft im April 2022 und für die DM im Mai 2022 zu qualifizieren.

Hervorzuheben ist die sich festigende Spielstruktur und die unfassbare mentale Stärke der Adlerinnen, die sich von Turnier zu Turnier enorm verbesserte. Die Potsdamerinnen überwintern als Tabellenführende und werden in den kommenden Monaten den Grundstein für eine erfolgreiche Rückrunde legen.

Boxen | Betty ist Deutsche Vizemeisterin U17

18.10.2021 - 16:38

Foto: Privat

Betty Reinke, Boxerin des USV Potsdam, wurde am vergangenen Wochenende bei der Deutschen Meisterschaft der U17 in Wittenburg deutsche Vizemeisterin. Lediglich der Vize-Europameisterin musste sich Betty im Finale nach einem harten Kampf geschlagen geben. Mit diesem Titel krönt sie ihre jahrlange enorme Trainingsdisziplin und machte mit ihrer Leistung deutlich, welches Potential in ihr steckt. Die Abteilung Boxen, die erst seit 2015 Nachwuchsarbeit leistet, ist stolz auf diese junge Frau und die Leistung des Teams, das hinter ihr steht.