November 2016

Turnen | Wettkampfjahr erfolgreich abgeschlossen

23.11.2016 - 11:55

Die Frauen der Abteilung Turnen des USV Potsdam haben am vergangenen Wochenende das Wettkampfjahr und damit eine erfolgreiche Saison abgeschlossen.

Die Turner/innen zwischen 18 und 65 treffen sich zweimal wöchentlich zum Training. Es steht zwar kein haupt- oder ehrenamtlicher Trainer zu Verfügung, aber das große Engagement und Trainingsfleiß werden mit wiederkehrenden Erfolgen belohnt.

Weiterlesen … Turnen | Wettkampfjahr erfolgreich abgeschlossen

Taekwondo | Platz 6 bei den Poomsae-Weltmeisterschaften

02.11.2016 - 13:45

Ronja Paschke vom USV Potsdam belegte beim Jahreshoehepunkt fuer Taekwondo-Formenlaeufer Platz Sechs. Die Weltmeisterschaften fanden in der peruanischen Hauptstadt Lima statt und boten Sportlern aus

ueber 55 Nationen ein Parkett.

Gleich am ersten Abend des viertaegigen Events startete die Potsdamerin in der Freestyle-Kategorie der Damen ab 18 und praesentierte in gut einer Minute ihren Kampf gegen imaginaere Gegner: Eine Performance aus anspruchsvollen Pflichtechniken verknuepft durch einen eigenen Kreativteil.

Weiterlesen … Taekwondo | Platz 6 bei den Poomsae-Weltmeisterschaften